

# BANCOS DE TEMPO

*Intercambios de servizos entre  
particulares*

*Yago Ricoy  
Proxectos, S.L.*

## ¿Qué é un banco de tempo?

1. Unha rede de colaboración entre particulares, consistenten no intercambio de tempo entre os seus participantes
2. As persoas participantes ofertan parte do seu tempo para a realización de determinadas tarefas ou servizos a outras persas.
3. A cambio dispoñen dun tempo equivalente en forma de servizos doutras persoas asociadas.
4. A oferta e a demanda son multiletarais, non bilaterais

## Antecedentes

- Cánada, Reino Unido: LET´S
- Francia: S.E.L. (Système d´eEchange Local); MRERS (Mouvement de Resaux d´Exchanges Reciproques de Savoir)
- Barcelona, Girona: Redes de intercambio de coñecementos

## Primeiras experiencias

- EE.UU.: Time Dollar
- Reino Unido: Time Bank
- Italia: Banco del tempo

## Tipoloxías

Segundo entidade promotora

- Administración
- Tecido asociativo
- Particular

Segundo modelo de xestión

- Profesionalizada dende a administración
- Profesionalizada dende o Banco de tempo
- Coma servizo intercambiable

Segundo o grao de regulamentación

- Regrado
- Aberto

## ¿Qué podemos intercambiar?

- Atención a persoas
- Actividades de ocio
- Lectura
- Orientación
- Transporte
- Xestións
- Traballos agrarios
- Cociña
- Reparacións puntuais
- Compañía
- Coidado da infancia
- Coidado de animais
- Etc.....

*Todo o mundo ten algo que ofrecer e que recibir*

## Algunhas experiencias

### **Banco de tempo de Gràcia**

Promovido por Salut i Família e polo Concello.

Liderado por unha asociación cultural (Fundación Orfeo Griencienc)

Papel limitado da secretaría

### **Banco de tempo de San Javier**

Iniciativa e xestión municipal

Profesionalizado

Ampla participación da poboación inmigrante

### **Banco de tempo de Bilbao**

Iniciativa da Asociación de Mulleres Andre Berri

Participación da Universidade de Deusto

Interese polo fomento das actividades grupais

## Algunhas experiencias (II)

### Banco de tempo de Villamartín

Liderado por un sindicato (UXT)

Iniciativa no marco dun Proxecto EQUAL

Zona rural e dispersa

## ¿E en Galicia?

- Servizo Galego de Igualdade. Proxecto Equal ARCO
- A.D. Área Metropolitana de Vigo. Proxecto Equal Conta con elas
- Banco de tempo de Monelos

## ¿Unha ferramenta para as persoas maiores no rural?

## O contexto

En Galicia existen 30.000 entidades singulares de poboación (o 50% do total de toda España)

O 90% teñen menos de 100 habitantes.

Importante peso dos grupos de maior idade

Déficit de servizos

## Oportunidades

Tradición previa

Promoción pública

## Obstáculos

Desconfianza

Dispersión poboacional

## Efectos interxeracionais

- Poboación maior coma beneficiaria
- Poboación maior coma prestadora  
Posta en valor das actividades e coñecementos das persoas maiores:
  - Formación
  - Turismo
  - Ocio
  - Cociña Tradicional
  - Obradoiros
  - Etc....

# I FORO GALEGO DE RELACIÓNS INTERXERACIONAIS

